

Школа ГБОУ ФМЛ № 366 Отд./корп День 3/3/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-7.4	Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом	155	57.00	331.60	12.52	13.87	29.80
	гор.напиток	431/2008	Чай с лимоном	200	7.00	59.90	0.29	0.10	14.69
	хлеб	ТТК-15.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2.50	68.00	2.00	1.16	12.99
	фрукты	338/2011	Яблоко свежее	100	40.00	44.40	0.40	0.40	9.80
	сладкое	ТТК-12.7	Вафли	20	8.00	62.00	1.44	2.23	9.80
				500	114.50	565.90	16.65	17.76	77.08
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.72	Икра кабачковая (консервированная)	60	11.00	40.92	0.84	2.41	4.08
	1 блюдо	76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	210	32.00	93.30	3.46	4.63	9.71
		ТТК-9.1	Шницель рубленный мясной	90	78.80	133.18	7.40	10.50	3.64
	гарнир	331/2008	Макаронные изделия отварные	150	20.00	191.00	5.50	4.80	31.30
	напиток	ТТК-13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	20.00	97.20	0.60	0.10	23.50
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	5.00	136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	5.00	92.00	3.20	1.70	20.40
				800	171.80	783.60	25.00	26.46	118.61