

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Отд./корп

День

3/10/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-5.2	Макароны отварные с сыром	155	49.50	244.20	8.21	10.36	29.60
	гор.напиток	431/2008	Чай с сахаром	200	5.00	60.00	0.20	0.10	15.00
	хлеб	ТТК-1.3	Бутерброд с повидлом	45	15.00	86.80	2.20	1.20	16.80
	кисломол.	ТТК-16.3	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	45.00	107.56	5.92	5.08	9.38
				600	114.50	498.56	16.53	16.74	70.78
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.66	Салат из свежих помидоров с маслом	60	13.00	16.20	0.65	1.68	3.14
	1 блюдо	98/228	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	210	30.00	103.00	4.78	2.27	15.68
	2 блюдо	ТТК-9.5	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	120	45.80	180.00	7.10	10.21	9.46
	гарнир	ТТК-4.7	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	18.00	97.40	3.60	4.60	10.40
	напиток	ТТК-13.1	Напиток из шиповника	200	15.00	87.80	0.20	0.20	20.10
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	5.00	136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	5.00	92.00	3.20	1.70	20.40
	фрукты	338/2011	Яблоко свежее	100	40.00	44.40	0.40	0.40	9.80
			930	171.80	756.80	23.93	23.38	114.96	