

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Отд./корп

День

3/16/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184/2008	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	165	33.50	205.40	9.31	8.40	27.01
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200	5.00	60.00	0.20	0.10	15.00
	хлеб	ТТК-1.44	Бутерброд с маслом сливочным	35	25.00	142.00	2.40	8.10	13.00
	фрукты	338/2008	Мандарин свежий	100	45.00	38.00	0.80	0.10	7.50
	сладкое	ТТК-12.2	Печенье в ассортименте	25	6.00	69.00	3.00	2.50	11.20
					525	114.50	514.40	15.71	19.20
Завтрак 2									
Обед	закуска	71/2011	Огурец свежий порционно	60	18.80	7.20	0.50	0.06	1.02
	1 блюдо	72/2012	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	210	30.00	82.60	3.07	4.97	14.70
	2 блюдо	ТТК-9.38	Гуляш	100	65.00	214.20	11.24	12.30	8.40
	гарнир	ТТК-4.7	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	18.00	97.40	3.60	4.60	10.40
	напиток	443/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	30.00	86.00	1.00	0.20	19.80
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	5.00	136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	5.00	92.00	3.20	1.70	20.40
					810	171.80	715.40	26.61	26.15