

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	197/2024	Каша пшеничная вязкая с тыквой	150	10.50	175.37	5.00	6.20	25.94
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200	5.00	60.00	0.20	0.10	15.00
	хлеб	ТТК-1.43	Бутерброд с сыром	40	14.00	105.87	4.31	4.29	13.56
	фрукты	338/2011	Груша свежая	100	40.00	47.00	0.40	0.30	10.30
	кисломол.	ТТК-16.3	Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	45.00	107.56	5.92	5.08	9.38
				690	114.50	495.80	15.83	15.97	74.18
Завтрак 2									
Обед	закуска	40/2008	Салат из квашеной капусты	60	20.00	49.80	0.96	3.06	4.62
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	205	30.00	114.02	5.27	3.74	15.10
	2 блюдо	ТТК-10.21	Котлета рубленая из филе куриного	90	61.80	144.73	9.84	5.60	8.95
	гарнир	ТТК-4.2	Ризотто (рис с овощами)	150	20.00	146.70	2.90	7.43	17.06
	напиток	ТТК-13.1	Компот из свежих яблок	200	30.00	87.80	0.20	0.20	20.10
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	5.00	136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	5.00	92.00	3.20	1.70	20.40
				795	171.80	771.05	26.37	24.05	112.21