

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Отд./корп

День

3/19/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-4.11	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	150	15.50	174.30	9.07	7.92	26.30
	гор.напиток	431/2008	Чай с лимоном	200	7.00	59.90	0.29	0.10	14.69
	хлеб	ТТК-1.45	Бутерброд с маслом сливочным	25	22.00	138.70	2.00	7.64	12.82
	фрукты	338/2011	Яблоко свежее	100	40.00	44.40	0.40	0.40	9.80
	кисломол.	ТТК-16.1	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	30.00	87.00	4.10	2.50	4.90
				625	114.50	504.30	15.86	18.56	68.51
Завтрак 2									
Обед	закуска	52/209	Салат из свеклы с яйцом	80	17.80	100.00	2.95	7.00	3.60
	1 блюдо	82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	205	30.00	94.60	4.07	2.24	15.74
	2 блюдо	ТТК-8.7	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами	120	44.00	151.76	8.17	6.85	9.44
	гарнир	333/2008	Картофель отварной	150	40.00	148.00	2.90	4.70	23.50
	напиток	ТТК-13.14	Сок фруктовый (персиковый)	200	30.00	76.00	1.00	0.20	15.00
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	5.00	136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	5.00	92.00	3.20	1.70	20.40
				845	171.80	798.36	26.29	25.01	113.66