

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-4.1	Плов фруктовый	150	44.50	279.40	10.31	9.12	35.10
	гор.напиток	433/208	Какао с молоком	200	8.00	134.00	2.90	2.50	24.80
	хлеб	ТТК-1.41	Бутерброд с яйцом	50	22.00	122.80	5.10	7.15	10.65
	фрукты	338/2011	Груша свежая	100	40.00	47.00	0.40	0.30	10.30
				500	114.50	583.20	18.71	19.07	80.85
Завтрак 2									
Обед	закуска	52/2011	Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом	60	16.80	54.40	1.70	3.84	2.60
	1 блюдо	64/2012	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	210	30.00	80.80	2.55	4.11	9.04
	2 блюдо	ТТК-9.4	Печень по-строгановски	100	55.00	161.92	8.91	10.11	5.30
	гарнир	192н/2024	Булгур с овощами	150	30.00	179.00	5.10	2.70	33.70
	напиток	ТТК-13.1	Компот из свежих яблок	200	30.00	87.80	0.20	0.20	20.10
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	5.00	136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	5.00	92.00	3.20	1.70	20.40
				810	171.80	791.92	25.66	24.98	117.12