

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Отд./корп

День

4/20/2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|---|----------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК-4.12 | Каша "Янтарная" | 150 | 32.00 | 220.70 | 8.96 | 12.37 | 29.04 |
| | гор.напиток | 430/2008 | Чай с сахаром | 200 | 5.00 | 60.00 | 0.20 | 0.10 | 15.00 |
| | хлеб | ТТК-15.3 | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 | 2.50 | 68.00 | 2.00 | 1.16 | 12.99 |
| | фрукты | 338/2008 | Мандарин свежий | 100 | 45.00 | 38.00 | 0.80 | 0.10 | 7.50 |
| | кисломол. | ТТК-16.1 | Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% | 150 | 30.00 | 87.00 | 4.10 | 2.50 | 4.90 |
| | | | | | 625 | 114.50 | 473.70 | 16.06 | 16.23 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | ТТК-1.1 | Огурец солёный порционно | 60 | 16.80 | 6.60 | 0.48 | 0.06 | 1.20 |
| | 1 блюдо | ТТК-2.2 | Бульон куриный с вермишелью и яйцом | 210 | 25.00 | 109.20 | 7.80 | 3.10 | 10.10 |
| | 2 блюдо | ТТК-10.12 | Паэлья с курицей | 240 | 90.00 | 345.40 | 8.21 | 17.10 | 36.10 |
| | напиток | 442/2008 | Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 30.00 | 86.00 | 1.00 | 0.20 | 19.80 |
| | хлеб бел. | ТТК-15.1 | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | 5.00 | 136.00 | 4.00 | 2.32 | 25.98 |
| | хлеб черн. | ТТК-15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | 5.00 | 92.00 | 3.20 | 1.70 | 20.40 |
| | | | | | 800 | 171.80 | 775.20 | 24.69 | 24.48 |