

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Отд./корп

День

5/7/2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.    | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТТК-7.2   | Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком                | 175      | 65.00  | 305.78       | 14.60 | 14.28 | 29.77    |
|            | гор.напиток | 430/2008  | Чай с лимоном   | 200      | 7.00   | 59.90        | 0.29  | 0.10  | 14.69    |
|            | хлеб        | ТТК-15.3  | Батон нарезной обогащённый микроэлементами                      | 25       | 2.50   | 68.00        | 2.00  | 1.16  | 12.99    |
|            | фрукты      | 338/2011  | Яблоко свежее   | 100      | 40.00  | 44.40        | 0.40  | 0.40  | 9.80     |
|            |             |           |   | 500      | 114.50 | 478.08       | 17.29 | 15.94 | 67.25    |
| Завтрак 2  |             |           |   |          |        |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | ТТК-1.33  | Салат "Мозайка"   | 60       | 21.80  | 72.40        | 3.30  | 3.60  | 4.20     |
|            | 1 блюдо     | 76/2008   | Борщ из свежей капусты, с картофелем, курой отварной и сметаной | 210      | 30.00  | 94.00        | 3.27  | 4.80  | 11.20    |
|            | 2 блюдо     | ТТК-9.33  | Паста Болоньезе "по-школьному"                                  | 240      | 80.00  | 237.10       | 9.40  | 12.72 | 35.20    |
|            | напиток     | ТТК-13.14 | Сок фруктовый (персиковый)                                      | 200      | 30.00  | 76.00        | 1.00  | 0.20  | 15.00    |
|            | хлеб бел.   | ТТК-15.1  | Батон нарезной обогащённый микроэлементами                      | 50       | 5.00   | 136.00       | 4.00  | 2.32  | 25.98    |
|            | хлеб черн.  | ТТК-15.2  | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами                | 40       | 5.00   | 92.00        | 3.20  | 1.70  | 20.40    |
|            |             |           |   | 800      | 171.80 | 707.50       | 24.17 | 25.34 | 111.98   |