

Школа

ГБОУ ФМЛ № 366

Отд./корп

День

5/25/2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 184/2008 | Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным | 165 | 33.50 | 205.40 | 9.31 | 8.40 | 27.01 |
| | гор.напиток | 430/2008 | Чай с сахаром | 200 | 5.00 | 60.00 | 0.20 | 0.10 | 15.00 |
| | хлеб | ТТК-1.44 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 25.00 | 142.00 | 2.40 | 8.10 | 13.00 |
| | фрукты | 338/2008 | Мандарин свежий | 100 | 45.00 | 38.00 | 0.80 | 0.10 | 7.50 |
| | сладкое | ТТК-12.2 | Печенье в ассортименте | 25 | 6.00 | 69.00 | 3.00 | 2.50 | 11.20 |
| | | | | | 525 | 114.50 | 514.40 | 15.71 | 19.20 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 71/2011 | Огурец свежий порционно | 60 | 18.80 | 7.20 | 0.50 | 0.06 | 1.02 |
| | 1 блюдо | 72/2012 | Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной | 210 | 30.00 | 82.60 | 3.07 | 4.97 | 14.70 |
| | 2 блюдо | ТТК-9.38 | Гуляш | 100 | 65.00 | 214.20 | 11.24 | 12.30 | 8.40 |
| | гарнир | ТТК-4.7 | Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" | 150 | 18.00 | 97.40 | 3.60 | 4.60 | 10.40 |
| | напиток | 443/2008 | Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 30.00 | 86.00 | 1.00 | 0.20 | 19.80 |
| | хлеб бел. | ТТК-15.1 | Батон нарезной обогащённый микроэлементами | 50 | 5.00 | 136.00 | 4.00 | 2.32 | 25.98 |
| | хлеб черн. | ТТК-15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами | 40 | 5.00 | 92.00 | 3.20 | 1.70 | 20.40 |
| | | | | | 810 | 171.80 | 715.40 | 26.61 | 26.15 |