Школа	ГБОУ ФМЛ № 366	Отд./корп		День	11/6/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-6.3	Омлет натуральный	150	123.40	220	13	14	11
	гор.напиток	ТТК-43.1	Чай с сахаром	200		40	0	0	10
	хлеб	ТТК-1.43	Бутерброд с сыром	40		106	4	4	14
	фрукты	338/2011	Апельсин свежий	100		43	1	0	8
	конд. изд.	ТТК-12.12	Зефир	26		101	0	0	25
Завтрак 2									
Обед	закуска	40/2008	Салат из квашеной капусты	60		50	1	3	5
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	205	185.20	114	5	4	15
	2 блюдо	ТТК-9.16	Жаркое по-домашнему с курицей	240		229	10	13	18
	напиток	442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200		86	1	0	20
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20