| Школа | ГБОУ ФМЛ № 366 | Отд./корп | | День | 11/10/2026 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК-22.5 | Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным | 175 | 60.90 | 332.60 | 16.05 | 14.60 | 34.25 |
| | хлеб | ТТК-15.3 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25 | 2.50 | 68.00 | 2.00 | 1.16 | 12.99 |
| | гор.напиток | ТТК-43.2 | Чай с лимоном | 200 | 15.00 | 41.60 | 0.20 | 0.00 | 10.20 |
| | фрукты | 338/2011 | Яблоко свежее | 100 | 45.00 | 44.40 | 0.40 | 0.40 | 9.80 |
| | | | | 500 | 123.40 | 486.60 | 18.65 | 16.16 | 67.24 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | ТТК-1.2 | Салат из свежей капусты с огурцом | 60 | 10.00 | 53.10 | 0.61 | 3.20 | 2.62 |
| | 1 блюдо | 76/2008 | Борщ с курицей и сметаной | 210 | 30.00 | 94.00 | 3.27 | 4.80 | 11.20 |
| | 2 блюдо | ТТК-26.9 | Запеканка картофельная с рыбой и овощами | 240 | 105.20 | 297.00 | 14.30 | 13.70 | 29.35 |
| | напиток | ТТК-46.8 | Напиток из шиповника | 200 | 30.00 | 48.40 | 0.60 | 0.00 | 11.50 |
| | хлеб бел. | ТТК-15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 5.00 | 136.00 | 4.00 | 2.32 | 25.98 |
| | хлеб черн. | ТТК-15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 5.00 | 92.00 | 3.20 | 1.70 | 20.40 |
| | | | | 800 | 185.20 | 720.50 | 25.98 | 25.72 | 101.05 |