Школа	ГБОУ ФМЛ № 366	Отд./корп		День	11/13/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-5.26	Блинчики со сгущённым молоком	150	40.90	319.48	9.75	11.34	44.62
	гор.напиток	ТТК-43.5	Чай с молоком	200	15.00	96.80	3.92	4.00	11.20
	кисломолочное	ТТК-16.3	Йогурт	150	22.50	84.70	4.50	3.75	7.25
	фрукты	338/2008	Апельсин свежий	100	45.00	43.00	0.90	0.20	8.10
				600	123.40	543.98	19.07	19.29	71.17
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.48	Винегрет овощной	60	10.00	66.40	0.84	6.06	3.96
	1 блюдо	82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	205	30.00	94.60	4.07	2.24	15.74
	2 блюдо	ТТК-9.2	Голубцы ленивые	240	105.20	248.30	13.74	11.53	22.40
	напиток	ТТК-13.14	Сок фруктовый (персиковый)	200	30.00	76.00	1.00	0.20	15.00
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5.00	136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5.00	92.00	3.20	1.70	20.40
				795	185.20	713.30	26.85	24.05	103.48