Школа ГБОУ ФМЛ № 366 Отд./корп День 11/16/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-4.12	Каша "Янтарная"	160	123.40	281	10	13	31
	гор.напиток	ТТК-43.1	Чай с сахаром	200		40	0	0	10
	хлеб	ТТК-15.31	Батон пшеничный нарезной	25		68	2	1	13
	фрукты	338/2008	Мандарин свежий	100		38	1	0	8
	кисломолочно	ТТК-16.3	Йогурт	150		85	5	4	7
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.1	Огурец солёный порционно	60		7	0	0	1
	1 блюдо	ТТК-2.25	Бульон куриный с вермишелью	200	185.20	85	3	4	7
	2 блюдо	ТТК-11.4	Плов со свининой	240		333	14	16	33
	напиток	442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200		86	1	0	20
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20