Школа	ГБОУ ФМЛ № 366	Отд./корп		День	11/18/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-4.3	Каша манная молочная жидкая	150	123.40	186	9	8	21
	гор.напиток	ТТК-43.3	Какао с молоком	200		116	4	4	16
	хлеб	ТТК-1.43	Бутерброд с сыром	40		106	4	4	14
	конд. изд.	ТТК-12.25	Печенье витаминизированное	20		88	1	3	15
	фрукты	338/2011	Груша свежая	100		47	0	0	10
Завтрак 2									
Обед	закуска	52,209/20	Салат из свеклы с яйцом	80		80	4	6	4
	1 блюдо	64/2012	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	210	185.20	81	3	4	9
	2 блюдо	ТТК-9.33	Паста Болоньезе "по-школьному"	240		241	9	13	35
	напиток	ТТК-13.14	Сок фруктовый (персиковый)	200		76	1	0	15
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20