| Школа | ГБОУ ФМЛ № 366 | Отд./корп | | День | 11/19/2026 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК-7.2 | Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком | 150 | 123.40 | 296 | 12 | 14 | 30 |
| | гор.напиток | ТТК-43.2 | Чай с лимоном | 200 | | 42 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | ТТК-15.3 | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 | | 68 | 2 | 1 | 13 |
| | кисломолочн | 461/2024 | Ряженка | 150 | | 76 | 3 | 4 | 6 |
| | фрукты | 338/2011 | Яблоко свежее | 100 | | 44 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | ТТК-1.33 | Салат "Мозайка" | 60 | | 72 | 3 | 4 | 4 |
| | 1 блюдо | 76/2008 | Борщ с курицей и сметаной | 210 | 185.20 | 94 | 3 | 5 | 11 |
| | 2 блюдо | ТТК-10.21 | Фрикадельки рыбные в соусе томатном | 120 | | 135 | 7 | 7 | 12 |
| | гарнир | ТТК-36.1 | Картофель запечённый (из отварного) | 150 | | 163 | 4 | 7 | 21 |
| | напиток | 418/2024 | Компот из свежих яблок | 200 | | 82 | 0 | 0 | 19 |
| | хлеб бел. | ТТК-15.1 | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | | 136 | 4 | 2 | 26 |
| | хлеб черн. | ТТК-15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | | 92 | 3 | 2 | 20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |