| Школа | ГБОУ ФМЛ № 366 | Отд./корп | | День | 11/25/2026 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК-19.8 | Каша пшеничная вязкая с тыквой | 180 | 40.00 | 250.10 | 8.70 | 8.45 | 34.80 |
| | хлеб | ТТК-1.41 | Бутерброд с яйцом | 50 | 23.40 | 122.80 | 5.10 | 7.15 | 10.65 |
| | гор.напиток | ТТК-45.8 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 15.00 | 95.00 | 3.80 | 3.60 | 11.90 |
| | фрукты | 338/2011 | Груша свежая | 100 | 45.00 | 47.00 | 0.40 | 0.30 | 10.30 |
| | | | | 530 | 123.40 | 514.90 | 18.00 | 19.50 | 67.65 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 40/2008 | Салат из квашеной капусты | 60 | 10.00 | 49.80 | 0.96 | 3.06 | 4.62 |
| | 1 блюдо | 81/116 | Суп картофельный с горохом и гренками | 205 | 30.00 | 114.02 | 5.27 | 3.74 | 15.10 |
| | 2 блюдо | ТТК-28 | Печень, тушённая в соусе сметанном | 120 | 65.20 | 181.00 | 10.26 | 11.40 | 8.80 |
| | гарнир | ТТК-35.12 | Рагу овощное | 150 | 40.00 | 92.20 | 2.55 | 4.40 | 10.60 |
| | напиток | 418/2024 | Компот из свежих яблок | 200 | 30.00 | 82.00 | 0.15 | 0.14 | 19.19 |
| | хлеб бел. | ТТК-15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 5.00 | 136.00 | 4.00 | 2.32 | 25.98 |
| | хлеб черн. | ТТК-15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 5.00 | 92.00 | 3.20 | 1.70 | 20.40 |
| | | | | 825 | 185.20 | 747.02 | 26.39 | 26.76 | 104.69 |