Школа	ГБОУ ФМЛ № 366	Отд./корп		День	12/1/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-4.12	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	170	44.00	261.10	9.27	8.65	36.56
	хлеб	ТТК-15.3 14/2008	Батон нарезной обогащённый микронутриентами, Сыр порциями	40	19.40	122.50	5.45	5.56	12.99
	гор.напиток	ТТК-43.5	Чай с молоком	200	15.00	96.80	3.92	4.00	11.20
	фрукты	338/2011	Яблоко свежее	100	45.00	44.40	0.40	0.40	9.80
				510	123.40	524.80	19.04	18.61	70.55
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.46	Салат витаминный	60	10.00	52.20	0.71	3.20	4.60
	1 блюдо	ТТК-98.2	Суп картофельный с рыбой	220	30.00	107.70	4.95	2.95	15.30
	2 блюдо	ТТК-9.12	Пельмени отварные	240	105.20	318.10	12.80	15.50	31.85
	напиток	ТТК-43.8	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	200	30.00	62.24	0.26	0.00	15.30
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5.00	136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5.00	92.00	3.20	1.70	20.40
				810	185.20	768.24	25.92	25.67	113.43