Школа	ГБОУ ФМЛ № 366	Отд./корп		День	12/3/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-7.2	Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком	150	123.40	296	12	14	30
	гор.напиток	ТТК-43.2	Чай с лимоном	200		42	0	0	10
	хлеб	ТТК-15.3	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		68	2	1	13
	кисломолочн	461/2024	Ряженка	150		76	3	4	6
	фрукты	338/2011	Яблоко свежее	100		44	0	0	10
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.33	Салат "Мозайка"	60		72	3	4	4
	1 блюдо	76/2008	Борщ с курицей и сметаной	210	185.20	94	3	5	11
	2 блюдо	ТТК-10.21	Фрикадельки рыбные в соусе томатном	120		135	7	7	12
	гарнир	ТТК-36.1	Картофель запечённый (из отварного)	150		163	4	7	21
	напиток	418/2024	Компот из свежих яблок	200		82	0	0	19
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		136	4	2	26
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		92	3	2	20