Школа	ГБОУ ФМЛ № 366	Отд./корп		День	12/7/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189/2008	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	170	30.00	246.80	9.50	11.20	27.01
	хлеб	ТТК-1.32	Бутерброд с повидлом	35	15.00	86.40	2.20	1.20	16.60
	гор.напиток	ТТК-43.1	Чай с сахаром	200	10.00	40.40	0.10	0.00	10.00
	фрукты	338/2008	Мандарин свежий	100	45.00	38.00	0.80	0.10	7.50
	кисломолочное	461/2024	Ряженка	150	23.40	76.00	3.20	3.80	6.30
				655.00	123.40	487.60	15.80	16.30	67.41
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.1	Огурец солёный порционно	60	10.00	6.60	0.48	0.06	1.02
	1 блюдо	72/2012	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	210	30.00	82.60	3.07	4.97	14.70
	2 блюдо	ТТК-9.38	Гуляш	100	75.20	206.00	11.24	12.30	8.40
	гарнир	324/2008	Каша гречневая	150	30.00	150.00	2.20	4.40	25.50
	напиток	443/2008	Сок фруктовый(яблочный)	200	30.00	86.00	1.00	0.20	19.80
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5.00	136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5.00	92.00	3.20	1.70	20.40
				810.00	185.20	759.20	25.19	25.95	115.80