Школа	ГБОУ ФМЛ № 366	Отд./корп		День	12/8/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-22.5	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	175	60.90	332.60	16.05	14.60	34.25
	хлеб	ТТК-15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.50	68.00	2.00	1.16	12.99
	гор.напиток	ТТК-43.2	Чай с лимоном	200	15.00	41.60	0.20	0.00	10.20
	фрукты	338/2011	Яблоко свежее	100	45.00	44.40	0.40	0.40	9.80
				500	123.40	486.60	18.65	16.16	67.24
Завтрак 2									
Обед	закуска	ТТК-1.2	Салат из свежей капусты с огурцом	60	10.00	53.10	0.61	3.20	2.62
	1 блюдо	76/2008	Борщ с курицей и сметаной	210	30.00	94.00	3.27	4.80	11.20
	2 блюдо	ТТК-26.9	Запеканка картофельная с рыбой и овощами	240	105.20	297.00	14.30	13.70	29.35
	напиток	ТТК-46.8	Напиток из шиповника	200	30.00	48.40	0.60	0.00	11.50
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5.00	136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5.00	92.00	3.20	1.70	20.40
				800	185.20	720.50	25.98	25.72	101.05