Школа	ГБОУ ФМЛ № 366	Отд./корп		День	12/23/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК-19.8	Каша пшеничная вязкая с тыквой	180	40.00	250.10	8.70	8.45	34.80
	хлеб	ТТК-1.41	Бутерброд с яйцом	50	23.40	122.80	5.10	7.15	10.65
	гор.напиток	ТТК-45.8	Кофейный напиток с молоком	200	15.00	95.00	3.80	3.60	11.90
	фрукты	338/2011	Груша свежая	100	45.00	47.00	0.40	0.30	10.30
				530	123.40	514.90	18.00	19.50	67.65
Завтрак 2									
Обед	закуска	40/2008	Салат из квашеной капусты	60	10.00	49.80	0.96	3.06	4.62
	1 блюдо	81/116	Суп картофельный с горохом и гренками	205	30.00	114.02	5.27	3.74	15.10
	2 блюдо	ТТК-28	Печень, тушённая в соусе сметанном	120	65.20	181.00	10.26	11.40	8.80
	гарнир	ТТК-35.12	Рагу овощное	150	40.00	92.20	2.55	4.40	10.60
	напиток	418/2024	Компот из свежих яблок	200	30.00	82.00	0.15	0.14	19.19
	хлеб бел.	ТТК-15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	5.00	136.00	4.00	2.32	25.98
	хлеб черн.	ТТК-15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	5.00	92.00	3.20	1.70	20.40
				825	185.20	747.02	26.39	26.76	104.69