

Аннотация методической разработки
«Цикл внеурочных мероприятий, направленных на формирование
у обучающихся интереса к физической культуре»

Шумов Александр Анатольевич,
учитель физической культуры
ГБОУ ФМЛ №366 Московского района Санкт-Петербурга

Убыстрение ритма в современной жизни заставляет учителя физической культуры искать новые эффективные средства и методы в воспитании здорового и энергичного, гармонично-развитого поколения. Внеурочная деятельность в школе является важным компонентом в воспитании и физическом развитии школьников. Под внеурочной деятельностью понимают деятельность, осуществляемую в формах, отличных от классно-урочной, организуемую во внеурочное время, для удовлетворения потребностей учащихся в содержательном досуге, их участии в самоуправлении и общественно полезной деятельности.

Цель цикла внеурочных мероприятий - повышение у обучающихся мотивации к занятиям физической культурой и поддержание их активности на протяжении всего учебного процесса с помощью различных форм внеурочной работы.

Занятия ориентированы на школьников с 1 по 11 классы. В данной методической разработке представлены следующие направления внеурочной деятельности: занятия в кружках и секциях; спортивно-массовые мероприятия; физкультурно-оздоровительное направление.

1. Занятия в спортивных секциях и кружках. Проводятся следующие занятия: лицейские кружки для поддержания у детей интереса к различным видам спортивной деятельности; секции по подготовке команд к выступлениям в различных соревнованиях.

2. Спортивно-массовые мероприятия. Проводятся следующие мероприятия: общешкольные соревнования; районные и городские соревнования; муниципальные соревнования.

Соревнования проводятся по 5 видам спорта (баскетбол, волейбол, мини-футбол, настольный теннис, шашки/шахматы) и лёгкой атлетике.

3. Физкультурно-оздоровительное направление. Проводятся следующие мероприятия: дни здоровья; занятия в группах продленного дня; физкультурные минутки, паузы, игры на переменах; спортивные праздники «Веселые старты»; туристические слеты.

Методическая разработка содержит следующие три приложения:

Приложение 1. Рабочая программа занятий секции «Спортивный час»

Приложение 2. Методическая разработка спортивного мероприятия «Веселые старты» и Положение о проведении соревнований «Веселые старты»

Приложение 3. Программа подготовки мероприятия «Туристический слет» и Положение о традиционном туристическом слете ГБОУ ФМЛ № 366.

Программа «Спортивный час» реализуется в рамках дополнительного образования и рассчитана на детей 11—12 лет. Она предусматривает проведение теоретических и практических занятий, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие в соревнованиях. В содержание рабочей программы включены занятия по баскетболу, футболу (мини-футболу) и волейболу. Указаны уровни физической подготовленности учащихся – высокий, выше среднего, средний, низкий. При оценке физической подготовленности приоритетным показателем является темп прироста результатов.

Спортивное мероприятие «Веселые старты» охватывает учащихся начальной и старшей школы, а также учителей и родителей учащихся. Реализация разработки осуществляется через проведение. Ценность этих соревнований заключается в том, что они

не требуют от участников длительной специальной подготовки, могут проводиться в любое время года в спортивном зале, на улице, на стадионе. В методических рекомендациях указаны необходимые технические ресурсы, этапы подготовки к соревнованиям, подробно описана деятельность участников мероприятия. Помимо структуры соревнования описаны правила подведения итогов и анализа достигнутых результатов.

В разработке представлено действующее положение о проведении соревнований «Веселые старты» среди обучающихся 1-4 классов ГБОУ ФМЛ № 366 Московского района Санкт-Петербурга.

Туристический слет относится к спортивным массовым мероприятиям. Пребывание на свежем воздухе, воздействие солнца и дозированных физических нагрузок, разнообразие впечатлений нормализуют деятельность центральной нервной системы, восстанавливают силы, повышают работоспособность. Ежегодный туристический слет, можно назвать культовым мероприятием, его с нетерпением ждут и взрослые и дети. Подготовка к нему начинается задолго до начала слета. В ней принимают участие абсолютно все – от директора до ребенка.

В разработке туристического слета дается приблизительный план и методика проведения туристического слета в лицее. По желанию детей и педагогов конкурсная программа может меняться: могут добавляться или заменяться элементы полосы препятствий или конкурсы. В зависимости от особенностей школы, её географического положения, комплектности и наличия материальной базы можно усложнить или упростить план проведения мероприятий. К методической разработке прилагается положение о традиционном туристическом слете ГБОУ ФМЛ № 366, который ежегодно проводится для учащихся 5-11 классов с выездом в пос. Лемболово.

Методические рекомендации автора призваны помочь коллегам в организации внеурочной деятельности учащихся и формирования у школьников устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой. Методические подходы и высокая результативность внеурочных мероприятий за последние три года освещались в газетах и журналах регионального и всероссийского уровня. Ученики Шумова А.А. трижды (в 2016, 2017, 2018 годах) становились победителями регионального этапа «Президентских спортивных игр» и неоднократно призерами регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре. Сборные команды лицея ежегодно побеждают и становятся призерами в Детско-юношеской спартакиаде образовательных учреждений на городских и районных соревнованиях.

Эффективность методической разработки подтверждается высокими показателями качества физической подготовки учеников Шумова А.А. и большим числом коллег-последователей: учителя ГБОУ СОШ № 362 Лазарева И.А.; учителей физической культуры ГБОУ ФМЛ № 366 Любимовой И.М., Николаева А.М.; ГБОУ СОШ № 358 Орловой О.Г., ГБОУ СОШ № 524 Зайцева Н.Д.