

## Чем заняться дома на карантине вместе с детьми

Вместе с ребенком родители могут заняться:

- чтением книг; творчеством (рисованием, поделками, хобби)
- рассматриванием виммельбухов – книжек с мелкими рисунками, на которых нужно отыскивать героев или разные предметы;
- чтением журналов с кроссвордами, ребусами, загадками и лабиринтами;
- раскрашиванием картин по цветам с цифрами;
- созданием картин-вышивок;
- настольными играми для всей семьи;
- складыванием пазлов;
- «закапыванием» и розыском кладов по самодельным картам;
- сочинением и написанием сказок и смешных историй;
- созданием подарков-поделок своими руками для родных и друзей;
- активными играми (в жмурки, прятки, игрой в мячик на «съедобное-несъедобное» или с обручем, в пятнашки);
- занятиями гимнастикой или фитнесом (упражнения на гимнастическом мяче, а если есть спортивный домашний комплекс, то на перекладине, кольцах, веревке, лесенке);
- просмотром и обсуждением мультфильмов и фильмов-сказок;
- компьютерными познавательными играми; вырезанием картинок из старых журналов и созданием коллажей.