

26 июня – международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков



26 июня
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ ПРОТИВ
ЗЛУПОТРЕБЛЕНИЯ
НАРКОТИКАМИ И ИХ
НЕЗАКОННОГО ОБОРОТА

Наркоманию без преувеличения можно назвать самым страшным явлением нашего века. В ее коварные сети с каждым днем попадает все больше людей, пытающихся убежать от проблем и стрессов. Но цена такого «побега» оказывается слишком высокой, и результаты эксперимента над собой большей частью оказываются необратимыми. И те ощущения, которые казались спасением от реальных проблем и неудач, становятся бесконечным кошмаром и абсолютной пустотой. Употребление наркотических и токсических препаратов ведет к моральной деградации личности, физически разрушает организм и приводит в итоге к смерти. Также страдают родные и близкие люди такого человека. Поэтому изначально выбирать наркотики как средство для ухода от жизненных проблем – непростительное и губительное решение для каждого человека.

Люди всего мира, заботящиеся о своем здоровье, объединяются в борьбе с таким ужасным явлением, как наркомания. Именно поэтому и был учрежден Всемирный день борьбы с наркоманией, напоминающий всему человечеству об этом страшном недуге.

Призываем ВСЕХ отказаться от наркотиков, сказать твёрдое «НЕТ», людям угощающими наркотиками, избегать ситуаций, связанных с употреблением психоактивных веществ, и **ВЫБРАТЬ ЖИЗНЬ, СПОРТ, ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



**НАРКОТИКУ СЕГОДНЯ
СКАЖЕМ ЦЕЛЫМ МИРОМ «НЕТ»,
МНОГО ПРИНЕС УЖ ГОРЯ,
НЕПРИЯТНОСТЕЙ И БЕД.
ПУСТЬ УЙДЕТ ИЗ ЖИЗНИ НАШЕЙ
ЭТА ПАГУБНАЯ ВЕЩЬ,
ВЕДЬ ЗАГУБЛЕННЫЕ ЖИЗНИ
НАМ УЖЕ НЕ ПЕРЕЧЕСТЬ.**

Школа для родителей

СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики» представляет Вашему вниманию записи занятий **Школы для родителей** по различным темам сохранения здоровья ребенка с участием педиатров, психологов, психотерапевтов, преподавателей медицинских и педагогических вузов: Первого СПб ГМУ им. академика И.П. Павлова, СЗ ГМУ имени И. И. Мечникова, СПб ГПМУ, Детского научно-клинического центра инфекционных болезней, «НМИЦ им. В.А. Алмазова», СПб НИИ уха, горла, носа и речи, ФБГУ «НИИ гриппа им. А.А. Смородинцева», СПб Государственного университета, РГПУ им. А.И. Герцена, ДКГБ №5 им. Н.Ф. Филатова, Управления Роспотребнадзора по г. Санкт-Петербургу, детских городских поликлиник: №7, 16, №63, №30, №8, №68, №35 Выборского, Приморского, Центрального, Красногвардейского и Московского районов, городской детской стоматологической поликлиники №6, ЦВЛ «Детская психиатрия им. С.С. Мнухина», КДЦ для детей, детского городского сурдологического центра.

Посмотреть занятия в записи, можно воспользовавшись ссылками, указанными ниже или на видеоканале YOU TUBE Городского центра медицинской профилактики, сайт: www.gcmp.ru.

Занятие №13. Как уберечь ребенка от употребления психоактивных веществ

<https://www.youtube.com/watch?v=zx2d6S8b3no&list=PLO2-hQiMHj9OfHuLiMJl8xv9RLuYh2ghL>

Занятие №14. Как определить, что ваш ребенок принимает наркотики?

<https://www.youtube.com/watch?v=G9ihfavq5ok&list=PLO2-hQiMHj9OfHuLiMJl8xv9RLuYh2ghL&index=2>