СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ ГБОУ № 366
_____ Шестова Т.К.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
_____С.Н. Филиппов
_____2024 г.

**Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) в осенне-зимний период для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологичес-кой карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Угле-воды, Всего г | Энер-гетическая ценность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным | 180/5 | 2008 | 184 | 9,60 | 8,47 | 35,10 | 237,51 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/25 | 2008 | 1 | 2,40 | 8,10 | 13,00 | 142,00 |
| Чай с лимоном | 200/5 | 2008 | 431 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Печенье в ассортименте | 25 | ТТК | 12.2 | 3,00 | 2,50 | 11,20 | 69,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **545** | | | **15,60** | **19,57** | **84,10** | **552,91** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Огурец солёный порционно | 60 | ТТК | 1.1 | 0,48 | 0,06 | 1,20 | 6,60 |
| Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной | 200/5/5 | 2012 | 72 | 2,10 | 3,10 | 10,10 | 109,20 |
| Филе индейки по-строгановски | 100 | 2016 | 313 | 9,30 | 13,50 | 5,47 | 195,40 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 2008 | 331 | 5,00 | 4,80 | 27,00 | 151,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | ТТК | 15.2 | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,17 | 90,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **810** | | | **25,08** | **25,68** | **109,32** | **780,20** |
| **Всего за день:** | | | | **40,68** | **45,25** | **193,42** | **1333,11** |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологичес-кой карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Угле-воды, Всего г | Энер-гетическая цен-ность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **2 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/20 | 2008 | 224 | 16,38 | 16,60 | 26,70 | 374,40 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 | ТТК | 15.3 | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 68,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Апельсин свежий | 170 | 2011 | 338 | 1,53 | 0,34 | 13,77 | 73,10 |
| **Итого за прием пищи:** | **605** | | | **20,11** | **18,20** | **68,46** | **575,50** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 60 | ТТК | 1.2 | 0,78 | 3,20 | 5,70 | 53,10 |
| Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной | 200/5/5 | 2008 | 76 | 3,46 | 4,63 | 9,51 | 93,30 |
| Шницель рубленый мясной | 90 | ТТК | 9.1 | 11,30 | 10,50 | 8,47 | 174,50 |
| Рис отварной | 150 | 2008 | 325 | 3,70 | 6,30 | 26,18 | 203,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | ТТК | 15.2 | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Компот из свежих яблок | 200 | ТТК | 13.1 | 0,20 | 0,20 | 20,10 | 87,80 |
| **Итого за прием пищи:** | **800** | | | **26,64** | **28,85** | **116,34** | **839,70** |
| **Всего за день:** | | | | **46,75** | **47,05** | **184,80** | **1415,20** |
| | | | | | | | |

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологичес-кой карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Угле-воды, Всего г | Энер-гетическая цен-ность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **3 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") | 180 | 2008 | 190 | 5,73 | 9,25 | 27,00 | 207,20 |
| Бутерброд с джемом | 20/25 | ТТК | 1.3 | 2,20 | 1,20 | 16,80 | 86,80 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2,90 | 2,50 | 19,60 | 134,00 |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 100 | ТТК | 16.1 | 4,10 | 2,50 | 4,90 | 87,00 |
| Груша свежая | 130 | 2011 | 338 | 0,52 | 0,40 | 13,40 | 61,10 |
| **Итого за прием пищи:** | **625** | | | **15,45** | **15,85** | **81,70** | **576,10** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Салат из свеклы с яйцом | 60/20 | 2011 | 52/209 | 3,61 | 7,00 | 3,60 | 100,00 |
| Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной | 200/5 | 2012 | 82 | 3,10 | 2,24 | 13,20 | 93,60 |
| Ватрушка рыбная запечённая (из горбуши) | 90 | ТТК | 8.1 | 9,80 | 8,65 | 9,44 | 151,76 |
| Картофель отварной | 150 | 2008 | 333 | 2,88 | 5,30 | 22,80 | 151,90 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | ТТК | 15.2 | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Компот из апельсинов | 200 | ТТК | 13.2 | 0,50 | 0,10 | 24,10 | 95,20 |
| **Итого за прием пищи:** | **815** | | | **27,09** | **27,31** | **119,52** | **820,46** |
| **Всего за день:** | | | | **42,54** | **43,16** | **201,22** | **1396,56** |

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологичес-кой карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Угле-воды, Всего г | Энер-гетическая цен-ность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **4 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5 | 2008 | 189 | 10,00 | 7,63 | 31,60 | 213,64 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Бутерброд с сыром | 10/5/25 | 2008 | 3 | 4,40 | 12,42 | 13,00 | 179,33 |
| Мандарин свежий | 100 | 2011 | 338 | 0,80 | 0,10 | 7,50 | 38,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **525** | | | **15,40** | **20,25** | **67,10** | **490,97** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 60 | 2008 | 40 | 0,96 | 3,06 | 4,62 | 49,80 |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 200/5 | 2012 | 81/116 | 4,22 | 2,70 | 16,12 | 114,70 |
| Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе | 90 | 2016 | 275 | 9,44 | 10,00 | 3,78 | 170,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 2008 | 323 | 3,60 | 5,60 | 32,10 | 206,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | ТТК | 15.2 | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Сок фруктовый (персиковый) | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 15,00 | 76,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **795** | | | **26,42** | **25,58** | **118,00** | **844,50** |
| **Всего за день:** | | | | **41,82** | **45,83** | **185,10** | **1335,47** |

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологичес-кой карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Угле-воды, Всего г | Энер-гетическая цен-ность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **5 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Макароны отварные с сыром | 160/15 | ТТК | 5.2 | 13,40 | 13,90 | 32,60 | 303,50 |
| Бутерброд с джемом | 20/25 | ТТК | 1.3 | 2,20 | 1,20 | 16,80 | 86,80 |
| Чай с лимоном | 200/5 | 2008 | 431 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| **Итого за прием пищи:** | **525** | | | **16,20** | **15,60** | **74,20** | **494,70** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 60 | 2008 | 51 | 0,80 | 6,10 | 4,00 | 73,80 |
| Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной | 200/5/5 | 2008 | 91 | 3,40 | 5,20 | 17,76 | 130,20 |
| Голубцы ленивые | 240 | ТТК | 9.2 | 16,42 | 13,52 | 22,40 | 286,60 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | ТТК | 15.2 | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Кисель из плодов шиповника | 200 | ТТК | 13.3 | 0,20 | 0,10 | 26,20 | 108,40 |
| **Итого за прием пищи:** | **800** | | | **28,02** | **28,94** | **116,74** | **827,00** |
| **Всего за день:** | | | | **44,22** | **44,54** | **190,94** | **1321,70** |

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологичес-кой карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Угле-воды, Всего г | Энер-гетическая цен-ность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **6 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Каша "Янтарная" | 180 | 2008 | 187 | 9,20 | 11,80 | 34,10 | 239,00 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 | ТТК | 15.3 | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 68,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 100 | ТТК | 16.1 | 4,10 | 2,50 | 4,90 | 87,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **605** | | | **15,90** | **15,96** | **76,79** | **498,40** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Огурец солёный порционно | 60 | ТТК | 1.1 | 0,48 | 0,06 | 1,20 | 6,60 |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 200/5 | 2012 | 81/116 | 4,22 | 2,70 | 16,12 | 114,70 |
| Котлета рубленая из филе куриного | 90 | 2008 | 314 | 11,68 | 12,70 | 12,15 | 209,60 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 2008 | 323 | 3,60 | 5,60 | 32,10 | 206,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | ТТК | 15.2 | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Сок фруктовый (персиковый) | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 15,00 | 76,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **795** | | | **28,18** | **25,28** | **122,95** | **840,90** |
| **Всего за день:** | | | | **44,08** | **41,24** | **199,74** | **1339,30** |

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологичес-кой карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Угле-воды, Всего г | Энер-гетическая цен-ность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **7 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Макароны отварные с сыром | 160/15 | ТТК | 5.2 | 13,40 | 13,90 | 32,60 | 303,50 |
| Бутерброд с джемом | 20/25 | ТТК | 1.3 | 2,20 | 1,20 | 16,80 | 86,80 |
| Чай с лимоном | 200/5 | 2008 | 431 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Апельсин свежий | 170 | 2011 | 338 | 1,53 | 0,34 | 13,77 | 73,10 |
| **Итого за прием пищи:** | **595** | | | **17,33** | **15,54** | **78,17** | **523,40** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Салат из свежей капусты | 60 | ТТК | 1.4 | 0,71 | 3,20 | 4,60 | 52,20 |
| Уха "Невская" с горбушей | 200/30 | ТТК | 2.1 | 6,50 | 2,36 | 15,70 | 110,80 |
| Плов с куриным филе | 240 | ТТК | 10.1 | 13,47 | 16,44 | 36,10 | 345,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | ТТК | 15.2 | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Компот из свежих яблок | 200 | ТТК | 13.1 | 0,20 | 0,20 | 20,10 | 87,80 |
| **Итого за прием пищи:** | **810** | | | **28,08** | **26,22** | **122,88** | **824,20** |
| **Всего за день:** | | | | **45,41** | **41,76** | **201,05** | **1347,60** |

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологичес-кой карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Угле-воды, 7 г | Энер-гетическая цен-ность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **8 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным | 180/5 | 2008 | 184 | 10,31 | 10,40 | 35,10 | 237,51 |
| Сыр порциями | 15 | 2008 | 14 | 3,45 | 4,40 | 0,00 | 54,50 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 | ТТК | 15.3 | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 68,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Груша свежая | 130 | 2011 | 338 | 0,52 | 0,40 | 13,40 | 61,10 |
| **Итого за прием пищи:** | **555** | | | **16,48** | **16,46** | **76,49** | **481,11** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Салат из свёклы отварной с маслом растительным | 60 | 2011 | 52 | 2,70 | 6,53 | 3,60 | 54,40 |
| Суп из овощей с курицей отварной и сметаной | 200/5/5 | 2012 | 64 | 2,55 | 4,11 | 8,36 | 80,80 |
| Печень по-строгановски | 90/30 | ТТК | 9.4 | 10,30 | 7,11 | 14,23 | 161,92 |
| Рис отварной | 150 | 2008 | 325 | 3,70 | 6,30 | 26,18 | 203,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | ТТК | 15.2 | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Компот из апельсинов | 200 | ТТК | 13.2 | 0,50 | 0,10 | 24,10 | 95,20 |
| **Итого за прием пищи:** | **830** | | | **26,95** | **28,17** | **122,85** | **823,32** |
| **Всего за день:** | | | | **43,43** | **44,63** | **199,34** | **1304,43** |
| | | | | | | | |

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологичес-кой карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Угле-воды, Всего г | Энер-гетическая цен-ность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **9 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5 | 2008 | 189 | 10,10 | 12,30 | 33,50 | 248,60 |
| Бутерброд с джемом | 20/25 | ТТК | 1.3 | 2,20 | 1,20 | 16,80 | 86,80 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2,90 | 2,50 | 19,60 | 134,00 |
| Мандарин свежий | 100 | 2011 | 338 | 0,80 | 0,10 | 7,50 | 38,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **530** | | | **16,00** | **16,10** | **77,40** | **507,40** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Яйцо с гарниром | 40/20 | 2008 | 213 | 3,30 | 3,60 | 4,20 | 72,40 |
| Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной | 200/5/5 | 2008 | 76 | 4,60 | 5,64 | 11,20 | 94,00 |
| Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом | 90/30 | ТТК | 9.5 | 7,10 | 10,21 | 11,56 | 180,00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 2008 | 331 | 5,00 | 4,80 | 27,00 | 151,00 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | ТТК | 15.2 | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,17 | 90,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **830** | | | **28,20** | **28,47** | **119,51** | **815,40** |
| **Всего за день:** | | | | **44,20** | **44,57** | **196,91** | **1322,80** |

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологичес-кой карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Угле-воды, Всего г | Энер-гетическая цен-ность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **10 день** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 2008 | 214 | 14,40 | 18,87 | 14,60 | 283,63 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 | ТТК | 15.3 | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 68,00 |
| Чай с лимоном | 200/5 | 2008 | 431 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Зефир витаминизированный | 35 | ТТК | 12.1 | 0,63 | 0,10 | 23,20 | 101,60 |
| Яблоко свежее | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| **Итого за прием пищи:** | **515** | | | **17,63** | **20,63** | **75,59** | **557,63** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 60 | 2008 | 40 | 0,96 | 3,06 | 4,62 | 49,80 |
| Бульон куриный с вермишелью и яйцом | 200/20 | ТТК | 2.2 | 2,10 | 3,10 | 10,10 | 109,20 |
| Жаркое по-домашнему со свининой | 240 | ТТК | 9.6 | 16,56 | 17,65 | 23,20 | 317,80 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | ТТК | 15.2 | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | ТТК | 13.4 | 0,60 | 0,10 | 23,50 | 97,20 |
| **Итого за прием пищи:** | **800** | | | **27,42** | **27,93** | **107,80** | **802,00** |
| **Всего за день:** | | | | **45,05** | **48,56** | **183,39** | **1359,63** |

| **Дни** | **Б, г** | **Ж,г** | **У, г** | **Э.Ц., ккал** |
|---|---|---|---|---|
| Всего за 1 день: | 40,68 | 45,25 | 193,42 | 1333,11 |
| Всего за 2 день: | 46,75 | 47,05 | 184,80 | 1415,20 |
| Всего за 3 день: | 42,54 | 43,16 | 201,22 | 1396,56 |
| Всего за 4 день: | 41,82 | 45,83 | 185,10 | 1335,47 |
| Всего за 5 день: | 44,22 | 44,54 | 190,94 | 1321,70 |
| **ИТОГО:** | **216,0** | **225,8** | **955,5** | **6802,0** |
| **В среднем за 1 день:** | **43,2** | **45,2** | **191,1** | **1360,4** |
| Всего за 6 день: | 44,1 | 41,24 | 199,74 | 1339 |
| Всего за 7 день: | 45,41 | 41,76 | 201,05 | 1347,60 |
| Всего за 8 день: | 43,43 | 44,63 | 199,34 | 1304,43 |
| Всего за 9 день: | 44,20 | 44,57 | 196,91 | 1322,80 |
| Всего за 10 день: | 45,05 | 48,56 | 183,39 | 1359,63 |
| **ИТОГО:** | **222,2** | **220,8** | **980,4** | **6673,8** |
| **В среднем за 1 день:** | **44,4** | **44,2** | **196,1** | **1334,8** |
| **В среднем за 10 дней:** | **43,8** | **44,7** | **193,6** | **1347,6** |

***Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели принт 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция**

***ТТК - технико-технологическая карта**
***Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, Москва, Дели принт 2012 г**

***Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб 2008 под редакцией Куткиной**
***Сборник методических рекомендаций по использованию рецептур блюд повышенной пищевой и биологической ценности при организации питания отдельных социально-значимых категорий граждан в учреждениях Санкт-Петербурга, 2012 г.**
*** Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3-2.4.3590-20**

**Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам,джемам,напиткам,сезонные замены овощей и фруктов.**