




# Кафедра физической культуры и ОБЖ ГБОУ ФМЛ №366





# Кадровый состав методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ



Шумов  
Александр Анатольевич  
высшая КК

Сарапова  
Ирина Константиновна  
высшая КК



Рудо  
Михаил Юрьевич  
Высшая КК



Николаев  
Александр Михайлович  
высшая КК





## Современные педагогические технологии, используемые на уроках ФК и ОБЖ

Проблемное  
обучение

Игровая

Здоровьесбе-  
регающая

Разноуровневое  
обучение

Информационно  
коммуникацион-  
ная

Проектная

Групповая

Развивающ  
обучение



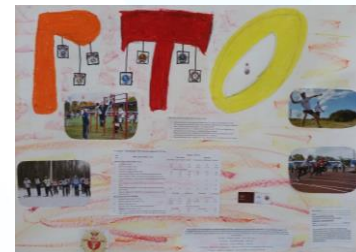




# ГТО

Начиная с 2019 года Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» вошел в состав Федерального проекта «Спорт – норма жизни!»

На базе нашего лицея ежегодно проходят фестивали ГТО



За прошлый учебный год наши лицеисты получили  
Знаки отличия ГТО:

**43 золотых**  
**36 серебряных**  
**27 бронзовых**





# Проектная деятельность обучения

Учителя ФК и ОБЖ принимаю участие в проектной деятельности

Иванков Никита 9б

«Организация турнира по  
армрестлингу»

Васиков Александр 10б

«Способы набора мышечной массы»  
«Идеальная система тренировок,  
направленная на сжигание жира»

Николаев Никита 10б

«Улучшение результативности  
базовых спортивных упражнений»

Артем Еникеев 9б

«Идеальная система тренировок,  
направленная на сжигание жира»

ПРОЕКТ

ПО ТЕМЕ:

«Комплекс общеразвивающих  
упражнений со скакалкой»

Фактор 4 «А» класс.

Проект

по физической культуре

проект

по физической культуры  
Тема: «Зарядка.»



Мамаша Виктория

Проект

По физкультуре  
«Веселая зарядка»  
Коваленко виктории.



# Сетевое взаимодействие

Кафедра физической культуры проводит мероприятия для воспитанников Д/С № 70







## Экспертная деятельность учителей ФК

Учителя ФК

Шумов Александр Анатольевич  
Сарапова Ирина Константиновна



ВХОДЯТ В СОСТАВ:

- *экспертной группы (жюри) конкурса педагогических достижений по ФК и спорту Московского района Санкт-Петербурга*
- *Предметно-методической комиссии районного этапа ВСОШ*
- *Жюри районного этапа ВСОШ*



Учителя ФК принимали являлись наставниками преподавателей физической культуры АГСПбГУ  
В рамках реализации Всероссийского проекта обучения педагогов Академической гимназии им. Д.К.Фадеева СПбГУ.







## Олимпиады ОБЖ

2020-21 учебный год

Районный этап: Победителей 8 чел.

Призеров 4 чел.

Городской этап: Победителей 1 чел.

Призеров 3 чел.

Региональный этап: Призеров 4 чел.

2021-22 учебный год

Районный этап: Победителей 3 чел.

Призеров 4 чел.

Городской этап: Призеров 1 чел.

Региональный этап: Призеров 2 чел.

2022-23 учебный год

Районный этап: Победителей 2 чел.

Призеров 3 чел.

Городской этап: Призеров 1 чел.

2023-24 учебный год

Районный этап: Победителей 3 чел.

Призеров 4 чел.



### **Прочие соревнования:**

#### **2021 год**

Команда ФМЛ № 366, заняла первое место на соревнованиях школьных команд муниципального округа «Московская Застава» «Юный пешеход-друг дорог»,

Команда ФМЛ № 366, заняла первое место в командном зачете на районных соревнованиях юных инспекторов движения «Безопасное колесо 2021»

Команда ФМЛ № 366, заняла первое место в командном зачете на региональном этапе соревнований юных инспекторов движения «Безопасное колесо 2021»

#### **2022 год**

Команда ФМЛ № 366, заняла второе место на соревнованиях школьных команд муниципального округа «Московская Застава» «Юный пешеход-друг дорог»,

Команда ФМЛ № 366, заняла первое место в командном зачете на районных соревнованиях юных инспекторов движения «Безопасное колесо 2022»

Команда ФМЛ № 366, заняла четвертое место в командном зачете на региональном этапе соревнований юных инспекторов движения «Безопасное колесо 2022»

#### **2023 год**

Команда ФМЛ № 366, заняла первое место на соревнованиях школьных команд муниципального округа «Московская Застава» «Юный пешеход-друг дорог»,

Команда ФМЛ № 366, заняла второе место в командном зачете на районных соревнованиях юных инспекторов движения «Безопасное колесо 2023»



# Всероссийская олимпиада школьников по Физической культуре

*2020-21 учебный год*

Районный этап: Победителей 3 чел.

Призеров 6 чел.

Городской этап: Призеров 1 чел.

Региональный этап: Призеров 1 чел.

*2021-22 учебный год*

Районный этап: Победителей 4 чел.

Призеров 5 чел.

Региональный этап: Призеров 1 чел.

*2022-23 учебный год*

Районный этап: Победителей 3 чел.

Призеров 4 чел.

Региональный этап: Призеров 2 чел.

*2023-24 учебный год*

Районный этап: Призеров 4 чел







## Спортивные достижения за 2022-2023

**лёгкая атлетика** (в рамках Президентских спортивных игр)  
команда юношей заняла 1 место  
Команда девушек заняла 2 место



**Мини футбол 1 место в городе!!!**

**Легкоатлетический кросс**  
2 место (из 33 команд)



## соревнования по военно-прикладному многоборью.

Наш лицей представляли  
ученики 10-11 кл.

Бода Александр - 11А  
Серов Вячеслав - 11 А  
Родыгин Павел - 10А

Наша команда заняла **6 МЕСТО**  
из 24 !



## военно-спортивное двоеборье.

**1 место !!!!**

## Наша сборная:

1. Бода Александр
2. Сергеев Даниил
3. Белогорцев Алексей
4. Кириченко Денис



**2 МЕСТО** на районном этапе  
Всероссийских соревнований "Президентские состязания"

Наш лицей представлял 10 а класс





## Всероссийский проект "Мини-футбол в школу".

1 место



## Волейбол

1 место юноши  
1 место девушки



«Веселые старты»  
среди 3-х классов в  
рамках школьной  
спартакиады

**1 место !!!**



**1 МЕСТО**

в районных  
соревнованиях по  
баскетболу





# 3 МЕСТО

в городских соревнованиях по баскетболу «КЭС БАСКЕТ»





# Президентские спортивные игры региональный этап

Общекомандное 2 место

1 место настольный теннис

1 место волейбол

1 место легкая атлетика

1 место стритбол



## ИТОГИ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПАРТАКИАДЫ

С сентября 2022 года по май 2023 года была проведена детско-юношеская Спартакиада среди общеобразовательных организаций Московского района Санкт-Петербурга 2022-2023 учебного года.

В Спартакиаде приняли участие 35 школ Московского района.

Программа соревнований состояла из 9 видов:

- ☀ «Президентские состязания» (спортивное многоборье),
- ☀ «Президентские спортивные игры»,
- ☀ легкоатлетический кросс,
- ☀ «Веселые старты»,
- ☀ волейбол,
- ☀ гимнастическое многоборье,
- ☀ весенняя легкоатлетическая эстафета,
- ☀ пионербол,
- ☀ «К стартам готов».

🏆 Общекомандные итоги :

**I место - ГБОУ ФМЛ № 366** 🏆

II место - ГБОУ гимназия № 524

III место - ГБОУ школа № 362



За спортивными новостями  
нашего лица можно следить  
на страничке ВК

ШСК "АЛЬБАТРОС" ОДОД ФМЛ № 366

QR-код сообщества



<https://vk.com/albatros366>